Mappe für das Schülerbetriebspraktikum

vom:

bis:

An dieser Stelle gestaltest du dein eigenes Deckblatt!!!

(DIES IST NUR EINE VORLAGE!!!! VERWENDE HIERFÜR EIN SEPARATES BLATT!!!)

Name:

Schule:

Klasse:

Betreuungslehrer/in:

Betrieb:

Praktikumsbetreuer/in

Kontaktdaten

1. Deckblatt

2. Inhaltsverzeichnis

3. Kontaktdaten

4. Praktikumserwartungen

5. Mein erster Praktikumstag

6. Mein zweiter Praktikumstag

7. Mein Praktikumsbetrieb

8. Mein Praktikumsberuf

9. Praktikumsberichte

a) Tätigkeitsbericht vom 11.02. – 15.02.2019
b) Tagesbericht vom _____
c) Tagesbericht vom _____
d) Tätigkeitsbericht vom 18.02. – 22.02.2019
e) Tagesbericht vom _____
f) Tagesbericht vom _____

10. Vergleich Praktikum und Schule

11. Reflexion des Praktikums

a) Selbstreflexion
b) Mein Persönlichkeitsprofil
c) Mein Fazit

12. Bewertung durch den Betrieb

13. Anhang (z.B. Prospekte, Fotos, Werkstücke, Arbeitsmaterial…)

Persönliche Daten

- Name/Vorname: _____
- Adresse: _____
- Schule/Klasse: _____

Daten deines Betriebes

- Name: _____
- Anschrift: _____
- Telefonnummer: _____

Betreuende Lehrperson

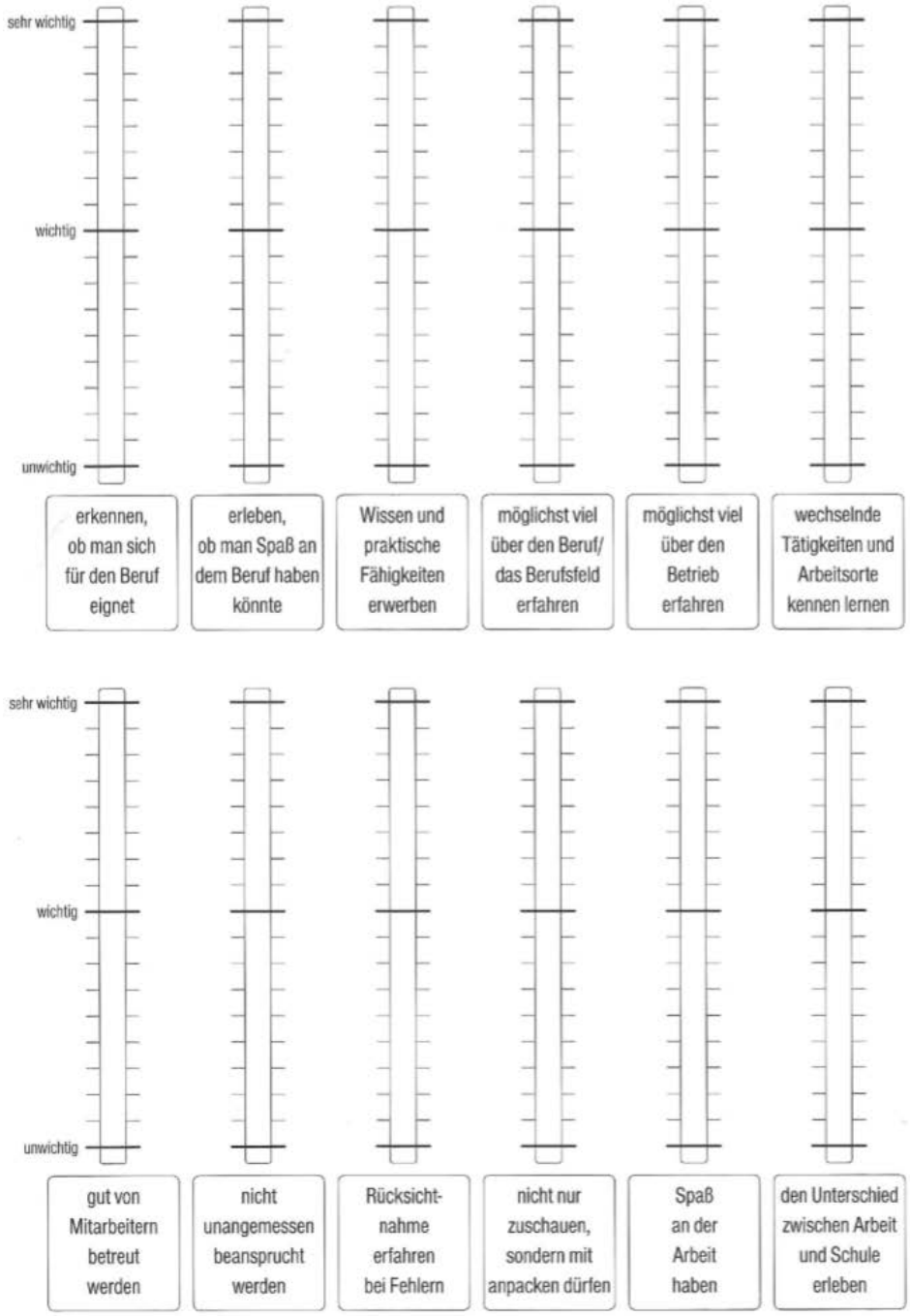
- Schule : _____
- Anschrift: _____
- Betreuende/r Lehrer/in: _____
- Telefonnummer(Schule): _____

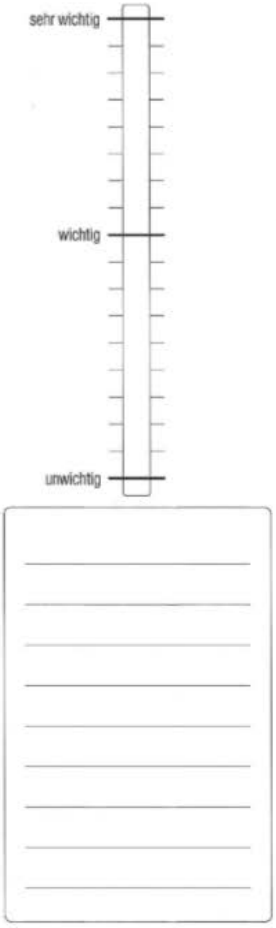
Praktikumserwartungen

Was erwartest du von deinem Praktikum?

Unter den Skalen findest du eine Reihe von Erwartungen, die Schüler an ihr Praktikum stellen können.

Überlege, wie wichtig dir diese Erwartungen sind. Male die Skalen jeweils wie bei einem Thermometer mit einem Farbstift entsprechend aus.





Hier kannst du weitere persönliche Erwartungen an dein Praktikum eintragen.

Zusätzliche Aufgaben:

1. Schreibe auf ein Extrablatt **in ganzen Sätzen** die wichtigsten Erwartungen an dein Praktikum auf.
2. Überlege, welche Erwartungen der BETRIEB an dich als Praktikanten stellt. Schreibe auch dazu einige Sätze auf.

Mein erster Praktikumstag

Heute war dein erster Praktikumstag. Es gab bestimmt viele neue Eindrücke für dich und es war sehr aufregend. Auch wenn du dich vielleicht nicht mehr an alles erinnerst, ein paar Dinge kannst du sicher kurz beantworten oder beschreiben.

1. Gefühle beim Antritt der Arbeit

1. Wie fühltest du dich, als du heute zum ersten Mal zur Arbeit gingst?

2. Zu wem bist du im Betrieb zuerst gegangen?

   _____

   Was geschah dann?

   _____

3. Wie haben sich die Mitarbeiter dir gegenüber beim ersten Aufeinandertreffen verhalten?
   ☐ abweisend ☐ unfreundlich ☐ freundlich ☐hilfsbereit ☐ unterschiedlich

4. Was dachtest du bei deiner ersten Arbeitspause?

   ☐ Hoffentlich ist bald Feierabend! ☐ Ich wäre lieber in der Schule!

   ☐ Mal abwarten, was ich hier noch erleben werde. ☐ Die Arbeit hier könnte mir Spaß machen.

2. Eckdaten zu deinem Praktikum und dem Betrieb

1. Der Betrieb heißt: _____
2. Der/die Chef/in heißt: _____
3. Dein Praktikum dauert vom _____ bis _____ . Das sind _____ Tage.
4. Du musst täglich arbeiten von _____ Uhr bis _____ Uhr.
5. Die Mittagspause ist von _____ Uhr bis _____ Uhr.
6. Weitere Pausen sind um … _____
7. In dem Betrieb wird auch samstags gearbeitet. ☐ Ja ☐ Nein

Mein zweiter Praktikumstag

Du kennst dich heute schon ein wenig besser in deinem Betrieb und Berufsleben aus. Mache ein paar Angaben über das, was du inzwischen erfahren und erlebt hast.

1. Wie kommst du zum Betrieb?

2. Der Weg zum Betrieb

   Er dauert ungefähr _____ Minuten.
   Dafür musst du morgens um _____ Uhr das Haus verlassen.

3. Mitarbeiter im Betrieb
   Du kennst jetzt schon einige Personen im Betrieb. Zähle **mind. zwei** auf und schreibe dahinter, welche Funktion sie im Betrieb haben. (Bsp. Chef/in, Angestellte/r, Meister/in usw.)

NAME	FUNKTION IM BETRIEB

4. Arbeitskleidung
   Tragen die Mitarbeiter im Betrieb eine besondere Arbeitskleidung? ☐ Ja ☐ Nein

5. Musst du auch eine besondere Arbeitskleidung tragen? ☐ Ja ☐ Nein
   Wenn ja, welche? _____

6. Was hast du gestern und heute hauptsächlich gemacht?
   ☐ Du hast allein eine oder verschiedene Arbeiten erledigt.
   ☐ Du hast mit einem Mitarbeiter gemeinsam Arbeiten durchgeführt.
   ☐ Du hast anderen Mitarbeitern bei der Arbeit zugesehen.

7. Wer ist dein Ansprechpartner im Betrieb?
   Frau/Herr _____

Mein Praktikumsbetrieb

1. Genaue Firmenbezeichnung: _____

2. Branche bzw. Geschäftsfeld: _____

3. Wann wurde der Betrieb gegründet? _____

4. Wie viele Mitarbeiter hat der Betrieb? _____

5. Wie viele Abteilungen oder Gruppen hat der Betrieb? Nenne sie.

   _____

6. Wie viele Stunden in der Woche muss man insgesamt in diesem Beruf arbeiten?

   Wochenarbeitszeit gesamt: _____ Stunden

   Arbeitsbeginn:_____ Uhr Arbeitsende:_____Uhr

7. ***Gleitzeit**:* Gibt es diese Regelung in deinem Betrieb?
   - o Ja, von _____ bis _____ Uhr
   - o Nein

8. ***Schichtdienst**:* Ist in deinem Beruf der Schichtbetrieb vorgesehen? ☐ Ja ☐ Nein

9. Welche Produkte werden hergestellt, welche Dienstleistungen werden angeboten?

   _____

10. Welche elektrischen Geräte werden in deinem Betrieb verwendet?

    _____

1. **Wie lautet die genaue Berufsbezeichnung?** _____

2. **Wo wird in deinem Betrieb gearbeitet?**

o Werkstatt

o Büro/Praxis/Heim

o …….

o Montage

o Kundenbetreuung außer Haus

3. **Fach- und Fremdwörteraufstellung**

(Schreibe mind. ***drei*** *Fachausdrücke aus deinem Beruf in diese Liste und erkläre sie jeweils kurz!)*

Fachausdruck	Erklärung
z.B. Layout	

4. **Schreibe vier wichtige Tätigkeiten dieses Berufes auf!**

a) _____

b) _____

c) _____

d) _____

5. Maschinen, Geräte und Werkzeuge

In allen Betrieben werden Werkzeuge und Geräte eingesetzt. In der folgenden Liste sollst du wichtige Maschinen, Werkzeuge und Geräte aufzählen, die in deinem Beruf benutzt werden. In den Spalten dahinter sollst du ankreuzen, ob du damit selbst gearbeitet hast, und Hinweise zum Umgang mit ihnen geben. Nenne **mindestens drei** Maschinen, Werkzeuge und/oder Geräte.

Maschinen/Werkzeuge/Geräte	Damit durfte ich selbst arbeiten	Ist schwierig zu bedienen	Ist leicht zu bedienen	gefährlich

6. Zeichne ein typisches Gerät oder Werkstück!

7. Arbeitsabläufe

Wähle einen Arbeitsvorgang aus (Haare schneiden, Memory spielen, Kabel verlegen, etwas verkaufen, Post/Formulare bearbeiten usw.) und beschreibe ihn Schritt für Schritt (**mind. vier** Arbeitsschritte)

Wie nennt man diesen Vorgang?

Arbeitsschritte:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

8. Ausbildung in deinem Praktikumsberuf

Fülle die folgenden Fragen mit Hilfe eines Mitarbeiters aus.

Genaue Berufsbezeichnung: _____

Dauer der Ausbildung: ____ Jahre

Anforderungen: Welcher Schulabschluss ist erforderlich?

o Berufsreife o Sekundarstufe I o Abitur

a) Wie hoch wäre etwa die monatliche Ausbildungsvergütung?

1. Jahr :_____ €, 2._____ €, 3. _____ € 4. _____ €

b) Wie hoch wäre voraussichtlich der Arbeitslohn nach erfolgreicher Ausbildung?

monatlich brutto: _____ €

Praktikumsberichte

In den zwei Wochen deines Praktikums sollst du zusätzlich folgende Arbeitsaufträge bearbeiten:

1.Vier Tagesberichte (pro Woche jeweils zwei)

An zwei Tagen in der Woche fertigst du einen ausführlichen Tagesbericht an. Dieser enthält eine Auflistung aller deiner Aufgaben und Tätigkeiten mit einer genauen Vorgangsbeschreibung, Ort und Uhrzeit (Umfang eine Seite).

TIPP:

Schreibe den Bericht erst auf einem Blatt vor. Überprüfe anhand der CHECKLISTE unten, ob du das Wichtigste berücksichtigt hast.

Übertrage den Bericht anschließend auf dieses Blatt.

- **Was** hast du getan/gearbeitet?
- **Wo** hast du gearbeitet?
- Mit welchen **Materialien/Werkzeugen** hast du gearbeitet?
- Mit **wem** hast du gearbeitet oder hast du allein gearbeitet?
- Was war schwierig für dich?
- Was war einfach für dich?
- Was hat dich geärgert?
- Was war erfreulich für dich?

2.Je Woche einen Wochenüberblick:

Der Wochenbericht beinhaltet einen Überblick über deine fünf Arbeitstage. Schildere kurz die Aufgaben und Tätigkeiten die du im Laufe eines Arbeitstages ausführen musstest.

Beispiel für einen Kurzbericht

Kartons geöffnet, Ware ausgepackt	Cuttermesser, Schere
Verkaufsregale geputzt	Putzlappen, Wasser, Spülmittel
Lkw mit Waren ausgeladen	Sackkarre

Wochenbericht vom bis

Tag	Ausgeführte Arbeiten, Unterweisungen, Arbeitsmittel	Gesamt-stunden
Dienstag		

Tag	Ausgeführte Arbeiten, Unterweisungen, Arbeitsmittel	Gesamt-stunden
Mittwoch		

Tag	Ausgeführte Arbeiten, Unterweisungen, Arbeitsmittel	Gesamt-stunden
Donnerstag		

Tag	Ausgeführte Arbeiten, Unterweisungen, Arbeitsmittel	Gesamt-stunden
Freitag		

Tagesbericht vom

Arbeitszeit: von _____ bis _____

• Pause: von _____ bis _____

Tagesbericht vom

Arbeitszeit: von _____ bis _____

- Pause: von _____ bis _____

Wochenbericht vom bis

Tag	Ausgeführte Arbeiten, Unterweisungen, Arbeitsmittel	Gesamt stunden
Montag		

Tag	Ausgeführte Arbeiten, Unterweisungen, Arbeitsmittel	Gesamt stunden
Dienstag		

Tag	Ausgeführte Arbeiten, Unterweisungen, Arbeitsmittel	Gesamt stunden
Mittwoch		

Tag	Ausgeführte Arbeiten, Unterweisungen, Arbeitsmittel	Gesamt stunden
Donnerstag		

Tag	Ausgeführte Arbeiten, Unterweisungen, Arbeitsmittel	Gesamt stunden
Freitag		

Tagesbericht vom

Arbeitszeit: von _____ bis _____

- Pause: von _____ bis _____

Tagesbericht vom

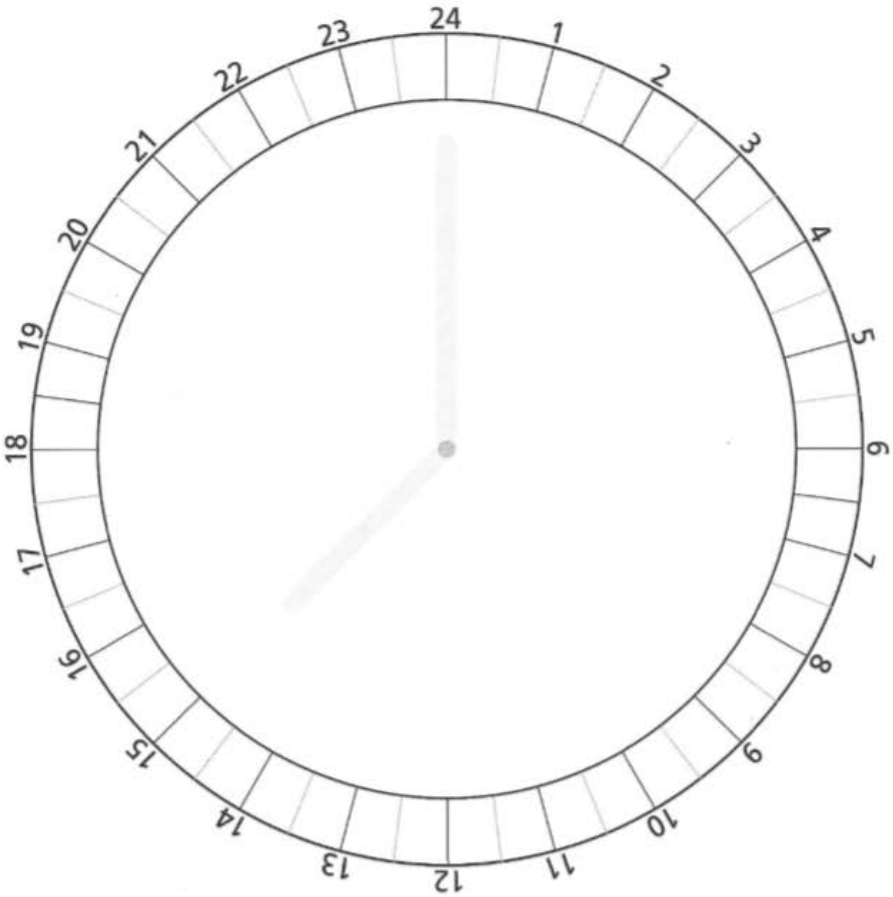
Arbeitszeit: von _____ bis _____

• Pause: von _____ bis _____

Vergleich Praktikum und Schule

1. Der Ablauf eines Tages während meines Praktikums

In der 24-Stunden-Uhr sollst du durch Farben deutlich machen, wie ein Tag in deiner Praktikumszeit abläuft.



Male die Felder aus:

Schlaf:	*blau*
Frühstück:	*gelb*
Arbeit:	*rot*
Mittagessen:	*gelb*
Arbeit:	*rot*
Abendessen:	*gelb*
Freizeit:	*grün*

Kurzbericht über deinen heutigen Arbeitstag (in Stichworten)

Diese Arbeiten habe ich heute durchgeführt:	Zeitraum:

2. Schule und Praktikum im direkten Vergleich

In der Zeit deines Praktikums verläuft dein Leben anders als in der Schulzeit. Nicht allein die Dinge, die du zu erledigen hast, unterscheiden sich davon. Du bist auch mit ganz anderen Menschen zusammen. Du gehst mit ihnen anders um, als du es von der Schule her gewohnt bist. Mache dir einmal bewusst, wie sich der Praktikumstag von einem Schultag unterscheidet.

Schule ⇔ Betrieb

Heute ist _____
(Wochentag)

Wenn heute Schule gewesen wäre:

- Du hättest heute um ____ Uhr aufstehen müssen.
- Um ___ Uhr hätte die Schule begonnen.
- Du hättest bis ____ Uhr Unterricht gehabt.
- In der Schule hättest du insgesamt ca. ____ Stunden verbringen müssen.
- Du hättest ___ Minuten Pause gehabt.
- Diese Fächer und Lehrer hättest du heute gehabt:

1. Stunde _____
2. Stunde _____
3. Stunde _____
4. Stunde _____
5. Stunde _____
6. Stunde _____

nachmittags _____

In der Klasse wärst du mit ____ Schülern zusammen gewesen.

Deine Klassenkameraden haben ungefähr das gleiche Alter wie du.

Du fühlst dich in der Schule wohler als im Betrieb.

☐ stimmt ☐ stimmt nicht

Du vermisst die Freizeit, die du normalerweise hast.

☐ stimmt ☐ stimmt nicht

So war es heute im Praktikum:

- Du bist heute um ____ Uhr aufgestanden.
- Um ___ Uhr musstest du im Betrieb sein.
- Du musstest bis ____ Uhr arbeiten.
- Im Betrieb musstest du insgesamt ca. ____ Stunden verbringen.
- Du hast ___ Minuten Pause gehabt. (ohne Mittagspause)
- Das hast du heute im Betrieb gemacht:

Kurzbericht _____

_____
_____
_____
_____
_____
_____

Im Betrieb hattest du mit ____ Mitarbeitern Kontakt.

Im Betrieb gibt es ____ Mitarbeiter (z.B. Lehrlinge), die etwa so alt sind wie du (ca. 15–20 Jahre).

Du fühlst dich im Betrieb wohler als in der Schule.

☐ stimmt ☐ stimmt nicht

Du hast immer noch genügend Freizeit.

☐ stimmt ☐ stimmt nicht

Reflexion des Praktikums

a) Selbsteinschätzung deiner Arbeitshaltung

Selbsteinschätzung

ICH KAM …

☐ immer pünktlich
☐ meistens pünktlich
☐ manchmal zu spät
☐ oft zu spät

ICH WAR …

☐ immer zuverlässig
☐ meistens zuverlässig
☐ manchmal zuverlässig
☐ oft unzuverlässig

ANWEISUNGEN HABE ICH …

☐ immer gleich verstanden
☐ meistens verstanden
☐ teilweise verstanden
☐ oft nicht verstanden

DIE TÄTIGKEIT WAR FÜR MICH …

☐ sehr interessant
☐ interessant
☐ manchmal langweilig
☐ langweilig

MIT DEN KOLLEGEN HABE ICH MICH …

☐ immer gut zusammengearbeitet
☐ meistens gut zusammengearbeitet
☐ kaum Kontakt gehabt
☐ keinen Kontakt gehabt

ICH HATTE MIT VORGESETZTEN …

☐ nie Schwierigkeiten
☐ manchmal Probleme
☐ oft Auseinandersetzungen
☐ viele Probleme

DIE ARBEIT HAT MIR …

☐ immer Spaß gemacht
☐ oft Spaß gemacht
☐ wenig Spaß gemacht
☐ keinen Spaß gemacht

ICH DENKE, ICH HABE IM PRAKTIKUM …

☐ viel dazugelernt
☐ wenig dazugelernt
☐ kaum dazugelernt
☐ nichts dazugelernt

ICH KANN JETZT SAGEN: „Diesen Beruf möchte ich …“

☐ unbedingt erlernen
☐ ganz gern erlernen
☐ nicht so gerne erlernen
☐ auf keinen Fall erlernen

b) Mein Persönlichkeitsprofil

In den nächsten Jahren dreht sich alles um deine berufliche Zukunft.

Jeder Beruf setzt besondere Fähigkeiten voraus. Jeder hat seine Stärken und Schwächen, wodurch er sich nicht für jeden Beruf eignet – andere dafür umso mehr. Dir ist z.B. sicher klar, dass nicht jeder Koch werden kann. Auch zur Krankenschwester oder zum Maler eignen sich nur bestimmte Menschen.

Nur wer sich richtig einschätzt, wird im angestrebten Beruf Erfolg haben. Bestimmte Fähigkeiten sind auch für den Beruf, den du im Praktikum kennen gelernt hast, besonders wichtig.

- Überlege, welche Fähigkeiten das sind und kreuze sie an!
- Kreuze im zweiten Block an, wie es mit diesen Fähigkeiten bei dir aussieht!

Notwendige Fähigkeiten in deinem Praktikumsberuf Berufsbezeichnung:	Sehr wichtig	wichtig	Weniger wichtig	Nicht weniger		Kann ich gut	Kann ich einigermaßen	Kann ich weniger gut
schnell und gut **verstehen** (*was andere sagen, wünschen, erklären)*								
sich gut etwas **merken** können (*Arbeitsvorgänge, Anweisungen*)								
Ausdauer haben (*lange dieselbe Arbeit durchhalten*)								
zuverlässig sein (*Absprachen, Regeln einhalten*)								
sich **anpassen** können (*an neue Menschen, neue Arbeitsbedingungen*)								
Anweisungen befolgen und einhalten können								
Verständnis aufbringen (*z.B. für ungeduldige oder kranke Menschen*)								
Kontakt mit anderen aufnehmen können (*z.B. mit Kunden*)								
freundlich sein können (*zu Kunden, Patienten*)								
längere **Zeit stehen/gehen** können (*z.B. im Gartenbau, im Verkauf)*								
längere **Zeit sitzen** können (*z.B. an der Supermarktkasse*)								
knien können (*z.B. Fliesenlegen*)								
schwindelfrei sein (*z.B. als Dachdecker und Zimmerer*)								
nicht empfindlich gegen **Lärm** sein (z.B. *Maschinenhallen*)								
körperlich **kräftig** sein (z.B. *im Baubereich*)								
einen guten **Ordnungssinn** haben (*z.B. im Warenlager*)								
nicht **wetterempfindlich s**ein (*z.B. im Straßen- u. Tiefbau*)								
geschickte Hände oder Finger haben (*z.B. als Floristin*)								
gut **rechnen** können (*z.B. um benötigtes Material zu ermitteln*)								
nicht empfindlich gegenüber **Gerüchen** (*z.B. Imbissstube*)								

c) *Mein* Fazit

Persönliche Erfahrungen und Eindrücke

1. Hat dir das Praktikum gefallen? ☐ Ja ☐ Nein ☐ teilweise
2. Hattest du dir das Praktikum so vorgestellt? ☐ Ja ☐ Nein ☐ teilweise
3. War die Arbeit für dich interessant? ☐ Ja ☐ Nein ☐ teilweise
4. Hattest du genug Pausen? ☐ Ja ☐ Nein ☐ teilweise
5. Hat das Praktikum Einfluss auf deinen Berufswunsch? ☐ Ja ☐ Nein ☐ teilweise
6. Wenn du jetzt entscheiden müsstest, würdest du diesen Beruf wählen?

   _____

7. Das hat mir gut gefallen:

   _____

   _____

   _____

8. Das hat mir nicht so gut gefallen:

   _____

   _____

   _____

9. Was sollte man am Praktikum verändern?

- o Längeres Praktikum
- o Kürzeres Praktikum
- o Jahrespraktikum
- o mehr Lehrerbesuche
- o weniger Lehrerbesuche

Sonstiges:_____

_____

_____

_____

Praktikumsmappe – Bewertungsbogen

	Max. Punkte	Deine Punkte
1. **Deckblatt**	10	
2. Inhaltsverzeichnis	2	
3. **Kontaktdaten**	1,5	
4. **Praktikumserwartungen**	18	
5. **Mein erster Praktikumstag**	12	
6. **Mein zweiter Praktikumstag**	10	
7. Mein Praktikumsbetrieb	15	
8. Mein Praktikumsberuf	29	
9. Praktikumsberichte	38	
10. Vergleich Praktikum und Schule	13,5	
11. Reflexion des Praktikums	22	
12. Bewertung durch den Betrieb	3	
13. **Anhang**	6	
14. Gestaltung		
Sauberkeit	4	
Themen werden in zusammenhängenden Texten erläutert (keine Stichpunkte!)	3	
Rechtschreibung	3	
NOTE:	190	

190 - 171	170,5 - 145	144,5 - 118	117,5 - 90	89,5 - 50	49,5 - 0
Note 1	**Note 2**	**Note 3**	**Note 4**	**Note 5**	**Note 6**

Praktikumsbeurteilung

Der Schüler / die Schülerin _____

hat in der Zeit _____ ein Schülerpraktikum in unserem Betrieb absolviert.

Er / Sie lernte dabei den Beruf eines / einer _____
kennen. Unsere Erwartungen an einen Praktikanten / eine Praktikantin konnte er / sie dabei gemäß der folgenden Liste erfüllen.

Pünktlichkeit:	voll erfüllt	erfüllt	teilweise erfüllt	nicht erfüllt
Zuverlässigkeit:	voll erfüllt	erfüllt	teilweise erfüllt	nicht erfüllt
Ausdauer:	voll erfüllt	erfüllt	teilweise erfüllt	nicht erfüllt
Sorgfalt:	voll erfüllt	erfüllt	teilweise erfüllt	nicht erfüllt
Auffassungsgabe:	voll erfüllt	erfüllt	teilweise erfüllt	nicht erfüllt
Teamfähigkeit:	voll erfüllt	erfüllt	teilweise erfüllt	nicht erfüllt
Selbständigkeit:	voll erfüllt	erfüllt	teilweise erfüllt	nicht erfüllt
Motivation:	voll erfüllt	erfüllt	teilweise erfüllt	nicht erfüllt

Besondere Stärken:	
Bemerkungen:	

Ort: _____ Firmenstempel:

Datum: _____ Unterschrift: