

**SPEISEPLAN JUNI "ANNE FRANK RS PLUS"
VOM 01.06.2017 BIS 29.06.2017**

Menü A

Menü B

Do. 01.06.	Natur Seelachs-Nuggets in Kräutermarinade (d), Dillrahmsoße (a,g,i), Kartoffeln mit Schale, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Gemüsespieß , Dillrahmsoße (a,g,i), Kartoffeln mit Schale, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst
Mo. 05.06.	Pfingstmontag	
Di. 06.06.	veg. Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung (a,c), Brokkoli-Käsesoße (a,g,i), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst, Quark-Dessert Vanille (g)	veg. Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung (a,c), Brokkoli-Käsesoße (a,g,i), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst, Quark-Dessert Vanille (g)
Mi. 07.06.	Backfischfilet im Backteig (a,d,g,j), Remoulade [1](g,j), Steakhouse Frites, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	veg. pan. Gemüsenuggets (a,c,g,i,k), Remoulade [1](g,j), Steakhouse Frites, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst
Do. 08.06.	veg. Kartoffelpfanne mit Gemüse, Tomatensoße (a,g,i), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	veg. Kartoffelpfanne mit Gemüse, Tomatensoße (a,g,i), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst
Mo. 12.06.	geschn. Geflügelbratwurst in milder Curry-Tomatensoße (j), Steakhouse Frites, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Geschnittene Bratwurst aus Weizen in milder Tomaten-Currysoße., Steakhouse Frites, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst
Di. 13.06.	Hähnchenbrustinnenfilets, veg.braune Rahmsoße (a,c,g,i), Kartoffeln, Rotkohl, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" (a,c), veg.braune Rahmsoße (a,c,g,i), Kartoffeln, Rotkohl, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst
Mi. 14.06.	Buffetessen, Erdbeer-Pudding [1,2](g) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Buffetessen veg., Erdbeer-Pudding [1,2](g) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst
Do. 15.06.	Fronleichnam	
Mo. 19.06.	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße (a,g,i), Kartoffeln, Markerbsen mittelfein, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	veg. Nudel-Brokkoli-Auflauf (a,g) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst
Di. 20.06.	Seelachsstücke in Curryfruchtsoße mit Möhren, Zucchini, Blumenkohl mit sauerrahm und Kokosmilch (d,g,j), Langkornreis , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Eieromelette "natur" (c,g), Kartoffeln, Kohlrabigemüse in Soße (g), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst
Mi. 21.06.	Tortelloni-Spinat-Auflauf (a,c,g,i) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Tortelloni-Spinat-Auflauf (a,c,g,i) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst
Do. 22.06.	Kartoffeltaschen "Frischkäse-Kräuter" (g), Kräuterquark (g) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Kartoffeltaschen "Frischkäse-Kräuter" (g), Kräuterquark (g) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst
Mo. 26.06.	Rinderfrikadelle (a,c), Kartoffelgratin in Käsesahnesoße (a,g,i), Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße (g), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Grünkerngemüsebratling (a,c,g,i), Kartoffelgratin in Käsesahnesoße (a,g,i), Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße (g), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst
Di. 27.06.	Lasagne mit Geflügelhackfleischsoße und Pecorino überbacken (a,c,g,i) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	veg. Lasagne mit Gemüse in Tomatensoße(a,c,g) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst
Mi. 28.06.	Buffetessen , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Buffetessen veg. , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst
Do. 29.06.	Backfischfilet im Backteig (a,d,g,j), Dillrahmsoße (a,g,i), Basmatireis, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Vegetarisches Geschnetzeltes aus Soja in einer hellbraunen Rahmsoße, mit Sauerrahm verfeinert (a,c,f,g,i), Eibly-Zartweizen (a), Rosenkohl, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst
	(täglich Salat, Rohkost, Mineralwasser „naturell“)	- Kennzeichnung der Allergene und Zusatzstoffe lt. täglichem Aushang) [R] Rindfleisch, [S] Schweinefleisch, [G] Geflügel