



Anne Frank Realschule plus Monat Dezember 17

**JUNGE
KÜCHE**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.12.-07.12.17	A veg. Kartoffelsuppe mit Gemüse (i), Schusterjungs (Roggenmischbrötchen) (a), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst, Fruchtquark-Dessert Heidelbeere (g)	Hähnchendöner, Kebapsauce weiß mit Kräuter (c,g,i), Pommes "Welle", Krautsalat, [3] Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Milchreis (veg.) (g), Rote Fruchtgrütze, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst, Mineralwasser Natur	Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs geformt (a,c,d), Kartoffelpüree (g), Erbsen leicht gebunden, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	
	B veg. Kartoffelsuppe mit Gemüse (i), Schusterjungs (Roggenmischbrötchen) (a), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst, Fruchtquark-Dessert Heidelbeere (g)	Döner veg. mit Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen (a,c), (g) und Kebapsauce (c,g,i), Pommes "Welle", Krautsalat [3], Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Milchreis (veg.) (g), Rote Fruchtgrütze, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst, Mineralwasser Natur	veg. Makkaroni-Auflauf (Erbsen, Zwiebeln Tomatensoße, Eier-Käsemilch) (a,c,g,i), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst, Mineralwasser Natur	
11.12. – 14.12.17	A Vegetarisches Chili mit Gemüse (a), Fladenbrot aus dem Steinofen (a), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Spiralnudeln (a,c) , Bolognese [G](a,i), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst, Schoko-Pudding (g)	Buffetessen , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Natur Seelachs-Nuggets in Kräutermarinade (d), Dillrahmsoße (a,g,i), Kartoffeln mit Schale, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	
	B veg. Gemüseerbseneintopf (mit Sahne und Sauerrahm) (a,g,i), Vollkornbrötchen (a,e,h), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Spiralnudeln (a,c) , vegetarische Bolognesesoße (a,i), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst, Schoko-Pudding (g)	Buffetessen veg. , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Gemüsespieß , Dillrahmsoße (a,g,i), Kartoffeln mit Schale, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	
18.12. – 20.12.17	A Gebra. Hähnchenbrustfilet "Natur", Soße "Balkan Art" (Tomatensoße, Paprika, Essiggurke) (a,i), Langkornreis, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	veg. Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung (a,c), Brokkoli-Käsesoße (a,g,i), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst, Quark-Dessert Vanilla (g)	Backfischfilet im Backteig (a,d,g,j), Remoulade [1](g,j), Steakhouse Frites, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	<i>Schöne Ferien und</i>	<i>Frohe Weihnachten</i>
	B Frühlingsrolle vegetarisch (a,c,g,i), Langkornreis, Pikante Currysoße (g,j), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	veg. Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung (a,c), Brokkoli-Käsesoße (a,g,i), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst, Quark-Dessert Vanilla (g)	veg. pan. Gemüsenuggets (a,c,g,i,k), Remoulade [1](g,j), Steakhouse Frites, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst		

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang.

Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

Änderungen vorbehalten!

