

Anne Frank Realschule plus Monat Januar 2018

| | | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------|---|--|--|--|---|---------|
| 08.01.-12.01.2018 | A | | | Buffetessen, Erdbeer-Pudding [1,2](g) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | veg. Reibekuchen "Hausfrauen Art" (a,c), Apfelmark, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | |
| | B | | | Buffetessen veg., Erdbeer-Pudding [1,2](g) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | veg. Reibekuchen "Hausfrauen Art" (a,c), Apfelmark, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | |
| 15.01.-19.01.2018 | A | Putengeschnetzeltes in Rahmsoße (a,g,i), Kartoffeln, Markerbsen mittelfein, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | Seelachsstücke in Curryfruchtsoße mit Möhren, Zucchini, Blumenkohl mit sauerrahm und Kokosmilch (d,g,j), Langkornreis , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | Tortelloni-Spinat-Auflauf (a,c,g,i) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | Kartoffeltaschen "Frischkäse-Kräuter" (g), Kräuterquark (g) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | |
| | B | veg. Nudel-Brokkoli-Auflauf (a,g) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | Eieromelette "natur" (c,g), Kartoffeln, Kohlrabigemüse in Soße (g), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | Tortelloni-Spinat-Auflauf (a,c,g,i) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | Kartoffeltaschen "Frischkäse-Kräuter" (g), Kräuterquark (g) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | |
| 22.01.-26.01.2018 | A | Rinderfrikadelle (a,c), Kartoffelgratin in Käsesahnesoße (a,g,i), Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße (g), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | Lasagne mit Geflügelhackfleischsoße und Pecorino überbacken (a,c,g,i) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | Buffetessen , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | Alaska-Seelachs in Backteig (a,d,i), Dillrahmsoße (a,g,i), Basmatireis, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | |
| | B | Grünkerngemüsebratling (a,c,g,i), Kartoffelgratin in Käsesahnesoße (a,g,i), Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße (g), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | veg. Lasagne mit Gemüse in Tomatensoße(a,c,g) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | Buffetessen veg. , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | Vegetarisches Geschnetzeltes aus Soja in einer hellbraunen Rahmsoße, mit Sauerrahm verfeinert (a,c,f,g,i), Ebly-Zartweizen (a), Rosenkohl, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | |
| 29.01.-02.02.2018 | A | Hühnerfrikassee mit Gemüse (a,g,i), Langkornreis , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | Streetfood Aktion, Fruity bowl (a,c,f,jh), Reismudeln mit Hähnchenstreifen, fruchtiger Melonensalat mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | Seelachs "Mediterran" mit Grilloptik (d,f), Naturreis, Porreegemüse in cremiger Soße (a,g), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | Geschnittener Pfannkuchen ohne Rosinen (a,c,g), Vanillesoße (a,g), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | |
| | B | Pilzragout nach "Jäger Art" mit Kräutern und Sahne (a,g,i), Kartoffeln, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | Streetfood Aktion, Dreierlei Rösti mit Sour creme (a,c,g) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | veg. Spinat-Kartoffel-Gratin in Käserahmsoße (a,g,i) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | Geschnittener Pfannkuchen ohne Rosinen (a,c,g), Vanillesoße (a,g), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst | |

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang.

Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

Änderungen vorbehalten!